



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 19.11.2024 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

гор.блюдо	Каша рисовая молочная вязкая	185	5,21	6,95	37,92	233,84	186	12,48
гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	30,1	125,2	707	6,04
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
закуска	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	1,41	4,19	6,78	65,3	10	6,85

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

гор.блюдо	Каша рисовая молочная вязкая	185	5,21	6,95	37,92	233,84	186	12,48
гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	30,1	125,2	707	6,04
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
закуска	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	1,41	4,19	6,78	65,3	10	6,85
	Сыр	10	2,32	2,95	0	36,4	9	6,2
	Печенье для детского питания	50	4	5,5	32,7	196		20
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
итого		635	15,6	20,35	130,7	766,74		67,77

Для обучающихся начальных классов

гор.блюдо	Каша рисовая молочная вязкая	185	5,21	6,95	37,92	233,84	186	12,48
гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	30,1	125,2	707	6,04
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
закуска	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	1,41	4,19	6,78	65,3	10	6,85
	Сыр	10	2,32	2,95	0	36,4	9	6,2
	Печенье для детского питания	50	4	5,5	32,7	196		20
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
итого		635	15,6	20,35	130,7	766,74		67,77

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

гор.блюдо	Каша рисовая молочная вязкая	185	5,21	6,95	37,92	233,84	186	12,48
гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	30,1	125,2	707	6,04
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
закуска	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	1,41	4,19	6,78	65,3	10	6,85
	Сыр	10	2,32	2,95	0	36,4	9	6,2
	Печенье для детского питания	50	4	5,5	32,7	196		20
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
итого		635	15,6	20,35	130,7	766,74		67,77

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.